

## **Palestra: Filatelia e Psicanálise – Os Selos Postais Auxiliando no Estudo da Mente Humana**

**Palestrante: Luiz Gonzaga Amaral Júnior**

**Realização: Clube Filatélico Candidés e Biblioteca Pública Municipal Ataliba Lago**

### **Psicanálise**

A psicanálise é um método de tratamento de transtornos mentais, moldado pela teoria psicanalítica. Fundada por Sigmund Freud, enfatiza processos mentais inconscientes e é algumas vezes descrita como a “psicologia profunda”. É comum a confusão entre psicanálise e psicologia, porém são coisas bastante distintas: é possível que um psicólogo seja psicanalista, da mesma maneira que um psicanalista pode não ser um psicólogo.

A psicanálise promove a consciência de padrões de emoções e comportamentos inconscientes, desadaptativos e habitualmente recorrentes. Isso permite que aspectos anteriormente inconscientes do self (a pessoa na sua subjetividade e individualidade) se integrem e promovam um ótimo funcionamento da mente, cura e expressão criativa.

Hoje, a psicanálise engloba não apenas a terapia psicanalítica, mas também a psicanálise aplicada (que aplica princípios psicanalíticos à configurações e situações do mundo real), bem como a neuropsicanálise (que aplica a neurociência a tópicos psicanalíticos, como sonhos e repressão).

O objetivo deste trabalho é apresentar, através do conhecimento e da filatelia, um pouco sobre a psicanálise e aqueles que, a partir de seus métodos e descobertas, auxiliaram e continuam ajudando no entendimento da mente humana e todo este sistema complexo. Para facilitar a compreensão tanto para leigos como também aqueles que trabalham nesta área, apresentaremos também alguns psicólogos, pedagogos e médicos que tiveram papel fundamental para o aprimoramento destes processos e que também foram homenageados através dos selos postais.

### **Carl Gustav Jung**

**Carl Gustav Jung** (26 de julho de 1875, Kesswil, Suíça – 6 de junho de 1961, Küsnacht, Suíça) foi um dos maiores estudiosos da vida interior do homem e tomou a si mesmo como matéria prima de suas descobertas - suas experiências e suas emoções estão descritas no livro "*Memórias, Sonhos e Reflexões*".

Em 1903, publicou sua primeira obra, "*Psicologia e Patologia dos Fenômenos ditos Ocultos*", fruto de sua tese de doutoramento. Publicou nos anos seguintes mais três trabalhos, relacionados à descoberta dos complexos afetivos e das significações nos sintomas das psicoses. Em 1905, tornou-se livre docente na Universidade de Zurique.



Emissão Postal Suíça de 14 de setembro de 1978 – Série Retratos – Carl Gustav Jung

Em 1907, Jung visitou **Sigmund Freud**, o criador da psicanálise, em Viena, iniciando uma estreita colaboração com o mestre, que se mostrou impressionado com o talento do jovem discípulo. Os dois viajaram juntos aos Estados Unidos em 1909, proferindo palestras num centro de pesquisas. Em 1910 foi fundada a "**Associação Psicanalítica Internacional**", da qual Jung foi eleito presidente.

Em 1917, Jung publicou seus estudos sobre o inconsciente coletivo no livro "*A Psicologia do Inconsciente*" e, em 1920, apresentou os conceitos de introversão e extroversão na obra "*Tipos Psicológicos*". A partir daí, Jung construiu as bases da psicologia analítica, desenvolvendo a teoria dos arquétipos e incorporando conhecimentos das religiões orientais, da alquimia e da mitologia.

## **Françoise Dolto**

A pediatra e psicanalista **Françoise Dolto** (Françoise Murette) (Paris, 6 de novembro de 1908 – Paris, 25 de agosto de 1988) foi marcada, na infância, pela reação daqueles que ficavam inquietos, irritados ou angustiados com o que chamavam de sua “loucura”: sua originalidade, sua imaginação, suas ideias. Destacavam-se em Dolto a originalidade pela condição de pensar sob diferentes vértices e a espontaneidade de manifestar-se de maneira inovadora sobre questões arraigadas no conservadorismo de sua época.

Preocupou-se com a ética nas relações humanas valorizando a comunicação. Afirmava que a criança, antes mesmo de usar uma linguagem verdadeira, já se comunica, à sua maneira, com o corpo; aprende a se locomover engatinhando e começa a querer libertar-se de seus pais, exprimindo

desejo de autonomia. Preocupou-se com a possível prevenção de problemas em relação aos pais e à cura dos filhos, por meio da compreensão dos afetos.



Emissão Postal Francesa de 08 de outubro de 2008 – **Série Celebridades – Françoise Dolto**

Em análise com **René Laforgue**, descobriu como se relacionar com sua mãe, o que até então a deixava infeliz. Compreendeu que submeter-se aos seus maus tratos por respeito filial não ajudava a diminuir o sofrimento neurótico de sua mãe e nem o seu. Vivenciou uma transformação que lhe deu condição para enfrentá-la e desfrutar os últimos anos de sua vida com ela “realmente encantadora”.

Dolto foi especialista, uma das pioneiras, em psicanálise de criança. Desenvolveu importante experiência clínica e foi reconhecida pela eficácia do seu trabalho. Popularizou o conhecimento teórico, sobretudo por meio do rádio, acerca de vários temas dentre os quais a separação dos pais. Chamou a atenção para o sofrimento da criança ligado ao “não dito” e à falta de verdade, ainda que justificados como sendo para o bem da criança.

## **Hermann Rorschach**

O psiquiatra **Hermann Rorschach** (8 de novembro de 1884, Zurique, Suíça – 1º de abril de 1922, Herisau, Suíça), permanece como uma figura importante até hoje devido ao seu famoso teste: uma avaliação psicológica pictórica que utiliza manchas de tinta para compreender o significado psicológico de interpretações individuais. A técnica que ele desenvolveu, hoje denominada “**Teste de Rorschach**”, tem sido aplicada com frequência por psiquiatras desde 1921 em vários países.

Hermann Rorschach era chamado, na infância, de “**Klecks**”, por conta de sua paixão pela klecksografia – a arte de transformar manchas de tinta em imagens reconhecíveis. Essa hobby da infância acabou moldando sua futura carreira como psiquiatra.



Emissão Postal da Micronésia de 13 de março de 2000 – **Série Millennium – Hermann Rorschach**

Na época de sua formação, o mundo passava por uma fase se destaque para essa ciência, muito devido aos esforços de **Sigmund Freud** (criador da psicanálise), e tamanha fama levou o psiquiatra a reaplicar sua paixão pelos jogos com tintas da infância.

Rorschach passou a se perguntar por que algumas pessoas tinham respostas completamente diferentes às mesmas pinturas com tinta; então, ele começou a mostrar as manchas para crianças na tentativa de analisar as grandes variações de interpretação. Após anos conduzindo esses testes enquanto trabalhava como diretor-assistente de um hospital psiquiátrico suíço, Rorschach escreveu o livro “*Psychodiagnostik*” (Psicodiagnóstico), que descreve como os testes com manchas de tinta simétricas podem ser usados com eficácia na psicanálise.

## **Ivan Pavlov**

**Ivan Petrovich Pavlov** (26 de setembro de 1849, Riazan, Rússia – 27 de fevereiro de 1936, São Petersburgo, Rússia) foi o médico descobridor dos comportamentos que são reflexos condicionados. A **Teoria da Evolução** de Darwin, no auge da fama ao tempo de sua juventude, levou-o a interessar-se profundamente pela ciência.

Enquanto estudava a digestão de cães de laboratório, casualmente descobriu que certos sinais provocavam a salivação e a secreção estomacal no animal, uma reação que deveria ocorrer apenas quando houvesse ingestão de alimento. Teorizou que o comportamento estava condicionado a esses sinais, que habitualmente precediam a chegada do alimento, e que faziam o cão antecipar seus reflexos alimentares.

Pavlov procedeu experimentalmente, fazendo soar uma campainha anunciando o alimento, e constatou que em pouco tempo o cão respondia com salivação ao soar da campainha, que passou a ser um estímulo e a provocar o reflexo da salivação mesmo sem a presença da comida. Constatou

também que não podia enganar o cão por muito tempo, pois a falta da comida fazia que os sinais perdessem seu efeito.



Emissão Postal Argentina de 08 de agosto de 1959 – **21º Congresso Internacional de Ciência Fisiológica – Ivan Pavlov**

Em 1903, Pavlov publicou os resultados chamando o fenômeno de “reflexo condicionado”, que podia ser adquirido por experiência, e designando o processo como “condicionamento”. Pavlov avançou a ideia de que o reflexo condicionado poderia ter um papel importante no comportamento humano e na educação, e logo sua descoberta tornou-se base para uma nova corrente psicológica, o **Behaviorismo**, fundado por **John Watson** em 1913.

### **Jean-Martin Charcot**

**Jean-Martin Charcot** (29 de novembro de 1825, Paris, França – 16 de agosto de 1893, Nièvre, França) foi um médico e cientista francês que alcançou fama no terreno da psiquiatria e neurologia na segunda metade do século XIX. Foi um dos maiores clínicos e professores de medicina da França e, juntamente com **Guillaume Duchenne**, o fundador da moderna neurologia. Suas maiores contribuições para o conhecimento das doenças do cérebro foram o estudo da afasia e a descoberta do aneurisma cerebral e das causas de hemorragia cerebral.

Durante as suas investigações, Charcot concluiu que a hipnose era um método que permitia tratar diversas perturbações psíquicas, em especial a histeria.



Emissão Postal Francesa de 11 de junho de 1960 – **Série Pessoas Famosos – Jean-Martin Charcot**

Charcot é tão famoso quanto seus alunos: **Sigmund Freud**, **Joseph Babinski**, **Pierre Janet**, **Albert Londe** e **Alfred Binet**. A **Síndrome de Tourette**, por exemplo, foi batizada por Charcot em homenagem a um de seus alunos, **Georges Gilles de la Tourette**, assim como o **Mal de Parkinson** foi nomeado por este médico como homenagem a **James Parkinson**.

Em 1868, descreveu, com seu colega de faculdade, **Alfred Vulpian**, a esclerose múltipla, a qual diferenciou do mal de Parkinson. No ano seguinte, descreveu a esclerose lateral amiotrófica, também conhecida como doença de Charcot. Além disso, contribuiu com estudos em doenças da medula espinhal, esclerose múltipla, atrofia muscular progressiva, siringomielia, neurosífilis, paralisias, tremores, vertigens, epilepsia, entre outros.

## **Jean Piaget**

**Jean William Fritz Piaget** (9 de agosto de 1896, Neuchâtel, Suíça – 16 de setembro de 1980, Genebra, Suíça) foi um psicólogo, biólogo e filósofo. É mundialmente conhecido por seu trabalho sobre a inteligência e o desenvolvimento infantil, sendo base para inúmeros estudos em psicologia e pedagogia até os dias atuais. Na maior parte de sua carreira, Piaget interagiu com crianças, observando e estudando os processos de desenvolvimento na infância, fundando, assim, a **Epistemologia Genética** e a **Teoria do Conhecimento**.

O objetivo central da teoria de Piaget baseia-se em estudar a gênese dos processos mentais do indivíduo, como tais processos são construídos desde a infância. Para ele, o conhecimento seria o resultado das interações entre o sujeito e o objeto. Em seus trabalhos, Piaget defendia que o desenvolvimento do indivíduo se dava a partir de sua ação sobre o meio em que este estava inserido, recebendo influências também de fatores biológicos em seu desenvolvimento mental.



Emissão Postal Suíça de 12 de março de 1996 – Centenário do Nascimento de Jean Piaget

Além disso, Piaget denominou quatro estágios do desenvolvimento cognitivo na infância, sendo cada estágio caracterizado como um período de comportamentos e pensamentos específicos

da criança. Os quatro estágios do desenvolvimento são denominados por Piaget como: **sensório-motor, pré-operatório, operatório concreto e operatório formal.**

Piaget observou e descobriu, em seus estudos sobre a infância, que o raciocínio da criança se difere do dos adultos, levando-o a criar uma abordagem educacional voltada para a esse período. Sua descoberta acarretou na reconstrução da **Pedagogia Tradicional**, que acreditava que a mente da criança era como um receptáculo vazio, sendo preenchido pelo conhecimento que lhe era depositado.

## **Philippe Pinel**

**Philippe Pinel** (20 de abril de 1745, Jonquières, França – 25 de outubro de 1826, Paris, França) foi pioneiro no tratamento de doentes mentais e um dos precursores da psiquiatria moderna. Na sua biografia consta que se interessou por essa área depois que um amigo, tomado de loucura, fugiu para uma floresta, tendo sido devorado por lobos.

Da observação dos seus próprios pacientes, em 1801, publicou seu “*Tratado Médico-Filosófico sobre a Alienação Mental*”, em que defende a “**doença mental Grupo 1 - Aposentadoria**” como resultado de uma exposição excessiva a situações de estresse e, também, a danos hereditários capazes de provocar alterações patológicas no cérebro.



Emissão Postal Francesa de 25 de janeiro de 1958 – **Doutores Franceses – Philippe Pinel**

Com base nisso, Pinel banuiu tratamentos antigos, tais como sangrias, vômitos induzidos, purgações e ventosas, substituindo-as por tratamento digno e respeitoso, que inclui terapias ocupacionais. Dentro dessa linha, foi um dos primeiros a libertar os pacientes dos manicômios e das correntes, propiciando-lhes liberdade de momentos por si só terapêutica.

Consideradas avançadas para a época, as teorias de Pinel nem sempre foram aceitas integralmente. Mesmo depois da publicação de seus estudos, era comum encontrar instituições que tratavam os loucos como criminosos ou endemoniados. E que não dispensavam os tratamentos físicos. Nestes tratamentos buscava-se dar um "choque" no paciente, fazer com que passasse por uma sensação intensa, que o tirasse de seu estado de alienação. Eram frequentes, além das práticas descritas, os isolamentos em quartos escuros, banhos de água fria, uso de aparelhos que faziam com que o paciente rodopiasse em macas ou durante horas até que perdesse a consciência. Pinel assim foi pioneiro em separar pacientes dos criminosos e colocá-los sob cuidados médicos.

## **Sigmund Freud**

Conhecido como “**o pai da psicanálise**”, **Sigmund Schlomo Freud** (6 de maio de 1856, Příbor, República Checa – 23 de setembro de 1939, Hampstead, Londres, Reino Unido) foi o responsável pela revolução no estudo da mente humana. Notório por ser um aluno brilhante durante os anos de faculdade, trabalhou intensamente no laboratório de neurofisiologia, até formar-se em 1881.

Em sua estada de seis meses em Paris, trabalhou com o neurologista francês **Jean-Martin Charcot**, observando o tratamento da histeria com o uso da hipnose, despertando então seu interesse pelo estudo dos distúrbios mentais. Freud tornou-se especialista em doenças nervosas e criou uma nova teoria, na qual estabelecia que pessoas que ficavam com a mente doente eram aquelas que não colocavam seus sentimentos para fora.



Emissão Postal Austríaca de 06 de maio de 1981 – **125 anos do nascimento de Sigmund Freud**

Ao longo dos anos de estudo, fundamentou suas teorias psicanalíticas da mente e lançou, em 1895, em parceria com o médico **Joseph Breuer** – seu principal colaborador, a obra "*Estudos sobre Histeria*". Insatisfeito com a hipnose, Freud desenvolveu o que é uma das bases da técnica



psicanalítica na atualidade: **a livre associação**, em que o paciente é convidado a falar o que lhe vem à mente para revelar memórias reprimidas causadoras de neuroses.

Para estudar melhor seus pacientes, esse cientista iniciou um processo de autoanálise e trabalhou com a interpretação de seus próprios sonhos. Em 1896, utilizou pela primeira vez o termo “**Psicanálise**”. Ao afirmar a influência do inconsciente sobre as ações humanas e a ligação dos impulsos sexuais com as neuroses, ele ganhou a oposição dos meios científicos. Entre muitas obras, Freud escreveu livros importantes como a “*Psicologia da Vida Cotidiana*”, “*Totem e Tabu*”, “*A interpretação dos sonhos*”, “*O Ego e o Id*” e muitos outros.

### **Theodor Meynert**

**Theodor Hermann Meynert** (15 de junho de 1833, Dresden, Alemanha – 31 de maio de 1892, Klosterneuburg, Áustria) foi um dos mais puros representantes da psiquiatria organicista e associacionista, espécie de "**Psicologia Anatômica**", que foi qualificada ironicamente de "*mitologia cerebral*".

Para ele, como escreveu o seu aluno **J. Salgò**, "*todo fato anatômico era apenas a expressão palpável de um processo psicológico*". Com seu espírito divinatório e sua fantasia de poeta, substituiu por ideias psicológicas as células e as fibras nervosas; e nas formas variáveis das células, em suas posições diversas, como na direção das fibras brancas da massa cerebral, via apenas a expressão anatômica dos fatos da vida intelectual.



Emissão Postal Austríaca de 05 de dezembro de 1937 - **Doutores Austríacos – Theodor Meynert**

Na área puramente clínica, publicou em 1890 o texto das suas “*Conferências sobre a psiquiatria*”, e é a ele que se deve a descrição da “*amentia*”, equivalente na nosografia alemã da nossa "*confusão mental*".

De maio a setembro de 1883, **Freud** se ligou ao serviço hospitalar de Meynert, que lhe demonstrou simpatia e em cujo laboratório trabalhou até 1886. Posteriormente, a oposição doutrinária acarretaria uma ruptura total entre ambos.

## **Wilder Penfield**

**Wilder Graves Penfield** (26 de janeiro de 1891, Spokane, Washington, EUA – 5 de abril de 1976, Hospital Real Vitória, Montreal, Canadá) desenvolveu uma enorme atividade na área da neurocirurgia e estudo em neurociências na área da neurofisiologia, tendo-se debatido com o desafio de estruturar as bases científicas da mente humana.

Em 1934, fundou o **Montreal Neurological Institute** na **Universidade de McGill**, onde desenvolveu a cirurgia da epilepsia com anestesia local, através da estimulação do córtex, orientando a excisão cirúrgica através da conversa com o paciente acordado. Assim, as áreas da fala podiam ser poupadas à excisão cirúrgica.



Emissão Postal Canadense de 15 de março de 1991 – **Médicos Pioneiros – Wilder Penfield**

A natureza da mente apresentava o problema fundamental, talvez o problema mais difícil e importante. Era este o seu pronunciamento na publicação “*The Mystery of the Mind*”. Penfield acabou por ser arrastado por uma posição cartesiana, não muito diferente da do seu grande mestre, **Sherrington**.

De acordo com Penfield, os conceitos estão guardados no cérebro. É a mente que seleciona o conceito quando precisa. O conceito é depois apresentado à corrente da consciência, onde um mecanismo não-verbal superior o apresenta à área da fala, a qual por sua vez, apresenta à mente a palavra adequada ao conceito.

## **Bibliografia:**

<http://canalciencia.ibict.br/nossas-informacoes/ciencioteca/personalidades/item/326-sigmund-freud>>. Acesso em 11 de fevereiro de 2020.

<https://cobra.pages.nom.br/ec-pavlov.html>>. Acesso em 12 de fevereiro de 2020.

<https://educacao.uol.com.br/biografias/carl-gustav-jung.htm>>. Acesso em 11 de fevereiro de 2020.

<https://febrapsi.org/publicacoes/biografias/francoise-dolto/>>. Acesso em 11 de fevereiro de 2020.

<https://infoescola.com/biografias/jean-piaget/>>. Acesso em 12 de fevereiro de 2020.

<https://jornalggn.com.br/historia/o-aniversario-de-psiquiatra-hermann-rorschach/>>. Acesso em 11 de fevereiro de 2020.

[https://pt.wikipedia.org/wiki/Jean-Martin\\_Charcot](https://pt.wikipedia.org/wiki/Jean-Martin_Charcot)>. Acesso em 12 de fevereiro de 2020.

[https://pt.wikipedia.org/wiki/Wilder\\_Penfield](https://pt.wikipedia.org/wiki/Wilder_Penfield)>. Acesso em 12 de fevereiro de 2020.

<http://redepsi.com.br/2008/02/20/meynert-theodor-1833-1892/>>. Acesso em 12 de fevereiro de 2020.

<http://saude.sp.gov.br/caism-philippe-pinel/institucional/quem-foi-philippe-pinel>>. Acesso em 12 de fevereiro de 2020.

<https://vittude.com/blog/psicanalise-tudo-sobre-o-metodo-de-freud-para-lidar-com-a-mente/>>.

Acesso em 15 de fevereiro de 2020.

**Fontes de pesquisa das imagens e dados das imagens utilizados por ordem de aparição no texto:**

**Selo Carl Gustav Jung.** <<https://swmedia-4cd6.kxcdn.com/media/catalogue/Switzerland/Postage-stamps/ARO-s.jpg>>. Acesso em 29 de janeiro de 2020.

**Selo Françoise Dolto.** <<https://i.colnect.net/t/5251/404/Francoise-Dolto.jpg>>. Acesso em 29 de janeiro de 2020.

**Selo Hermann Rorschach.** <<https://i.colnect.net/t/5665/524/Hermann-Rorschach-Psychiatrist.jpg>>. Acesso em 29 de janeiro de 2020.

**Selo Ivan Pavlov.** <<https://swmedia-4cd6.kxcdn.com/media/catalogue/Argentina/Postage-stamps/QE-s.jpg>>. Acesso em 12 de fevereiro de 2020.

**Selo Jean-Martin Charcot.** <<https://swmedia-4cd6.kxcdn.com/media/catalogue/France/Postage-stamps/AFD-s.jpg>>. Acesso em 12 de fevereiro de 2020.

**Selo Jean Piaget.** <<https://swmedia-4cd6.kxcdn.com/media/catalogue/Switzerland/Postage-stamps/BIJ-s.jpg>>. Acesso em 12 de fevereiro de 2020.

**Selo Philippe Pinel.** <<https://swmedia-4cd6.kxcdn.com/media/catalogue/France/Postage-stamps/AAW-s.jpg>>. Acesso em 12 de fevereiro de 2020.

**Selo Sigmund Freud.** <<https://swmedia-4cd6.kxcdn.com/media/catalogue/Austria/Postage-stamps/ATM-s.jpg>>. Acesso em 29 de janeiro de 2020.

**Selo Theodor Meynert.** <<https://swmedia-4cd6.kxcdn.com/media/catalogue/Austria/Postage-stamps/HK-s.jpg>>. Acesso em 12 de fevereiro de 2020.

**Selo Wilder Penfield.** <<https://i.colnect.net/t/1038/364/Wilder-Penfield-1891-1976-Neurosurgeon.jpg>>. Acesso em 12 de fevereiro de 2020.

## **Agradecimentos:**

Aos membros do Clube Filatélico Candidés (Bianca, Bernardo, Cassiano, Clotilde, Conceição, Lauro e Sérgio, além dos membros que fazem parte do grupo do Whatsapp) e à Biblioteca Pública Municipal Ataliba Lago, pelo apoio irrestrito ao exercício de nossas atividades.

Ao meu amigo José Baffe, que sempre me auxilia com sua página do facebook que é uma belíssima biblioteca de conhecimento e que me auxiliou neste trabalho.

Ao meu amigo José Carlos Marques, que disponibiliza os editais de selos postais através do link [https://drive.google.com/drive/folders/1dzcmhjsCwGn2vj9eFhB3NfzAcAvBGm70?](https://drive.google.com/drive/folders/1dzcmhjsCwGn2vj9eFhB3NfzAcAvBGm70?fbclid=IwAR29AQ2oK6VAn4X4yUON4EQtp9qvb8CVOXEta47KAy0GUP0oSS-Fzw_wME)

[fbclid=IwAR29AQ2oK6VAn4X4yUON4EQtp9qvb8CVOXEta47KAy0GUP0oSS-Fzw\\_wME](https://drive.google.com/drive/folders/1dzcmhjsCwGn2vj9eFhB3NfzAcAvBGm70?fbclid=IwAR29AQ2oK6VAn4X4yUON4EQtp9qvb8CVOXEta47KAy0GUP0oSS-Fzw_wME), o que me auxiliou muito no andamento deste trabalho.

Ao meu amigo José Paulo Braidá Lopes, os membros da Sociedade Filatélica de Juiz de Fora e aos amigos dos grupos de filatelia do Whatsapp, que compartilham comigo seus conhecimentos.

Ao meu amigo Paulo Silva, coordenador do site [filateliaanancias.com.br](http://filateliaanancias.com.br), que me ajuda na divulgação das palestras e das atividades do Clube Filatélico Candidés.

Ao Dr. Roberto Aniche, que possui outra bela biblioteca de conhecimentos filatélicos <https://robertoaniche.com.br/> que subsidia bastante o meu trabalho.

A todos os filatelistas que buscam no seu dia a dia manter firme o colecionismo de selos e a manutenção das amizades e conhecimento que essa arte promove.